



# Gesundheitssport jetzt auch hier im Gesundheitsamt Heppenheim

## Angebot 1 :

Wir kommen zu Ihnen z. B. immer mittwochs von 10.00-11.00 Uhr  
Pilates 10er - Kurs der Starttermin ist frei wählbar. Kosten 60,-€.

## Angebot 2:

Sie kommen zu uns, Sondertarif- Gerätetraining monatlich nur 19,-  
€ mit ausführlicher Trainingsberatung und Geräteeinweisung.

## Angebot 3:

Besuchen Sie einer unserer qualifizierten Präventionskurse. Egal ob  
Sie sich für ein 10er Kurs Nordic Walking, Yoga, oder  
Wirbelsäulengymnastik entscheiden, ein Zuschuss über Ihre  
Krankenkasse ist möglich. Kosten 75,-€.

Besuchen Sie uns im Vereinsheim:

Prävention und Rehasportverein  
Rhein Neckar e.V.  
Gaußstr. 25 (gegenüber SBK)  
68623 Lampertheim

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 06206-155442  
Wir freuen uns auf Sie!